


Решение педагогического  
совета МАДОУ «Центр развития  
ребенка-детский сад №90»  
протокол №1 от «30» 08 2024г.

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Центр развития ребенка-  
детский сад №90»  
 /Г.В. Заева/  
приказ №376 от «30»08 2024г.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ  
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ЦРР – детский сад 90»  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические  
требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",  
утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от  
28 сентября 2020 года N 28,

в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом к условиям реализации  
основной общеобразовательной программы дошкольного образования, утвержденными Приказом МО и  
науки РФ № 1155 от 17 октября 2013г.

Режимные моменты	С 2 – 3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30
<b>В детском саду</b>					
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак второй завтрак	8.30-9.00 10.30-11.00	8.30-9.00 10.30-11.00	8.30-9.00 10.30-11.00	8.30-9.00 10.30-11.00	8.30-9.00 10.30-11.00
ООД	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10- 11.00	9.40-11.15	9.50-11.30	10.35-12.05	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.15-11.30	11.30-11.55	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, подготовка к занятию	15.50-16.00				
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	16.00-17.00	15.50-17.05	15.50-17.10	15.40-17.15	15.40-17.20
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 -19.00	17.35 - 19.00	17.40-19.00	17.35-19.00	17.55-19.00
<b>Дома</b>					
Прогулка	19.00-19.50	19.00-19.20	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-19.20	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.20-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30